



- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : >80 kms, D > 1000 m

Sortie du 06/05/21

	<p>Petit Parcours : BALADE</p> <p>Niveau : Super Cool ●</p> <p>Distance : 62 kms</p> <p>Dénivelé : 400 m</p> <p>Trace Gpx : 12547448 (Open Runner)</p> <p>Grand Parcours :</p> <p>Niveau : ●</p> <p>Distance :</p> <p>Dénivelé :</p> <p>Trace Gpx :</p>	
		<h3 style="margin: 0;">FICHE 090</h3>

Détail du Petit parcours :

Serzian - Piste cyclable Chaux - Sermamagny - Eloie - Etueffont - Anjoutey - Bourg sous Chatelet - Felon - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Reppe - Chavanne sur l'étangs - Montreux Vieux - Montreux le Château - petit Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable Offemont Vétrigne



Détail du Grand parcours :

Sans objet

- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : >80 kms, D > 1000 m

Petit Parcours

