

- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : >80 kms, D > 1000 m

## Plateau des Mille étangs 2021

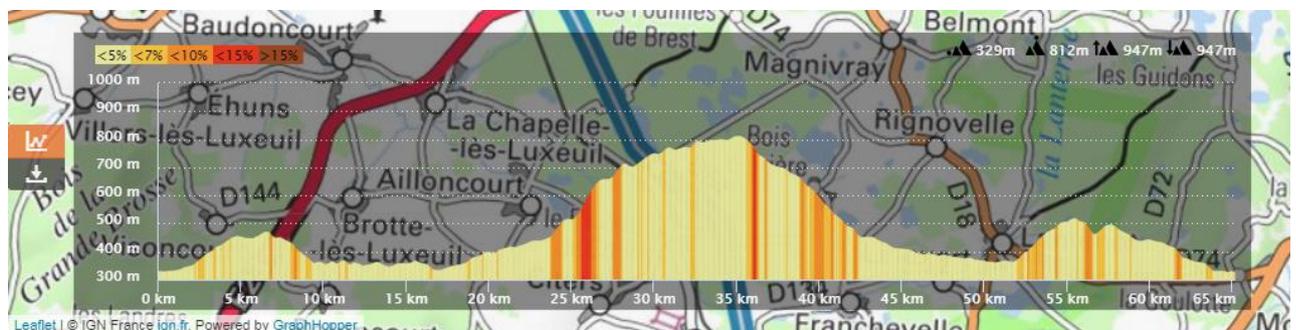
	<p><b>Petit Parcours : TONIQUE</b> <span style="float: right; color: #FFA500;">●</span></p> <p>Niveau : Moyen +          Distance : 65 kms          Dénivelé : 944 m          Trace Gpx : 12753501 (Open Runner)</p> <p><b>Grand Parcours :</b>          Niveau :          Distance :          Dénivelé :          Trace Gpx :</p>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 10px;">FICHE 092</div>
--	--	---

Co-voiturage depuis Serzian jusqu'à Melisey (40' environ)

Les parcours sont différenciés le matin, les parcours partant en sens inverse et se retrouvant pour le repas de midi à proximité de la Chapelle de Beauregard.

### Détail du Petit parcours :

Melisey – Ecomagny - La Voivre - La Proiselière et Langle - La Bruyère - Breuchotte – Raddon et Chapendu – Saint Bresson – La Grange – La Chapelle de Beauregard – Le Grand Faing - Ferme de la Roche - Col de Mont Fourche - Corravillers - Le Tissage – La Longine – La Rochotte - Amont et Effreney - Faucogney - Faucogney et la Mer – La Mer – Melay – Les Oroz - Les Granges Baverey - Melisey



### Détail du Grand parcours :

Sans objet

- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : >80 kms, D > 1000 m

Petit Parcours

