

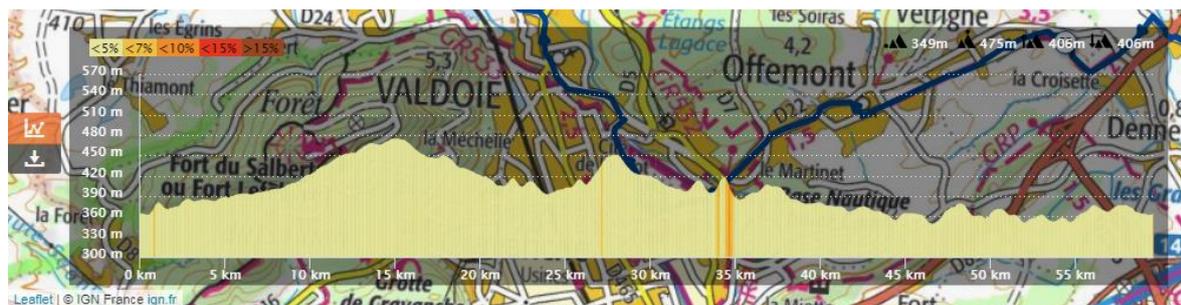
- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m
- Niveau sportif : > 100 kms, D > 1300 m

## Circuit du 12 05 2022

	<p><b>Parcours : Détente</b> <span style="float: right; color: green;">●</span></p> <p>Niveau : Cool</p> <p>Distance : 59.6 km</p> <p>Dénivelé : 405 m</p> <p>Trace Gpx : 14310917 (Open Runner)</p> <p>:</p> <p><b>Parcours :</b></p> <p>Niveau :</p> <p>Distance :</p> <p>Dénivelé :</p> <p>Trace Gpx :</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 10px;">FICHE 112</div>
---	---	--

### Détail du petit parcours :

Serzian - Valdoie - Bas evette- Giromagny - La planche le prêtre - Rougegoutte- Chaux - Sermamagny - Eloie - Etueffont - Bourg sous Chatelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Offemont – Serzian



### Détail du grand parcours :

NA

- Niveau Super Cool : < 50 kms, D+ < 600 m
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m
- Niveau sportif : > 100 kms, D > 1300 m

Parcours :

